## FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

## PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

**Fecha:** 7 MAYO

**Familia:** LOPEZ

**Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA**

**ASISTENTES AL ENCUENTRO:** DIANA MARCELA LOPEZ, HÉCTOR FABIO PUIGARIN

**MOTIVO DE INTERVENCIÓN**

SE REALIZA INTERVENCIÓN FAMILIAR INICIAL CON DIANA MARCELA LOPEZ, MUJER GESTANTE CON ANTECEDENTES DE AFECTACIÓN EN SALUD MENTAL TRAS EL FALLECIMIENTO DE UN HIJO HACE APROXIMADAMENTE UN AÑO, QUIEN FALLECIÓ A LOS DOS MESES DE NACIDO POR UNA CONDICION MEDICA COMPLEJA

**OBJETIVO**

IDENTIFICAR LOS FACTORES EMOCIONALES, FAMILIARES, ESPIRITUALES Y PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN EL BIENESTAR DE LA USUARIA DURANTE SU EMBARAZO, ESTABLECIENDO BASES PARA FUTURAS INTERVENCIONES DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO

**EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN**

**acciones realizadas**

SE DESARROLLO ENTREVISTA DE VALORACIÓN INICIAL CON ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL. SE EXPLORÓ INFLUENCIA DE SUS CREENCIAS RELIGIOSAS, IDENTIFICANDO LA FE COMO FUENTE DE APOYO Y ESPERANZA, PERO TAMBIÉN COMO GENERADORA DE CULPA Y AUTOEXIGENCIA

**Logros obtenidos:**

SE ESTABLECIO VINCULO DE CONFIANZA. LA USUARIA COMPARTIÓ ASPECTOS DEL DUELO POR LA PÉRDIDA DE SU HIJO, SE IDENTIFICARON FACTORES EMOCIONALES, FAMILIARES Y ESPIRITUALES PRESENTES, Y SE RECONOCIERON RECURSOS PROTECTORES ESPECIALMENTE EL APOYO ESPIRITUAL

**Dificultades encontradas:**

PERSISTEN SENTIMIENTOS DE ANGUSTIA RELACIONADOS CON EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS PREVIAS. ELEVADA ANSIEDAD FRENTE AL EMBARAZO ACTUAL, SENTIMIENTOS DE CULPA ASOCIADOS A CREENCIAS RELIGIOSAS Y SITUACIÓN DE PAREJA

**ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR**

ESCUCHA ACTIVA, VALIDACIÓN EMOCIONAL. CONTENCIÓN EMOCIONAL. IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES. EXPLORACIÓN DE ANTECEDENTES DE SALUD MENTAL Y DUELO

**CIERRE DEL ENCUENTRO**

SE REALIZÓ DEVOLUCIÓN DE LOS ASPECTOS IDENTIFICADOS, RESALTANDO LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR FORTALECIENDO LOS RECURSOS EMOCIONALES Y ESPIRITUALES. SE VALIDO EL DOLOR POR LA PÉRDIDA DE SU HIJO Y SE RECONOCIÓ EL ESFUERZO PARA AFRONTAR LAS DIFICULTADES DEL ULTIMO AÑO

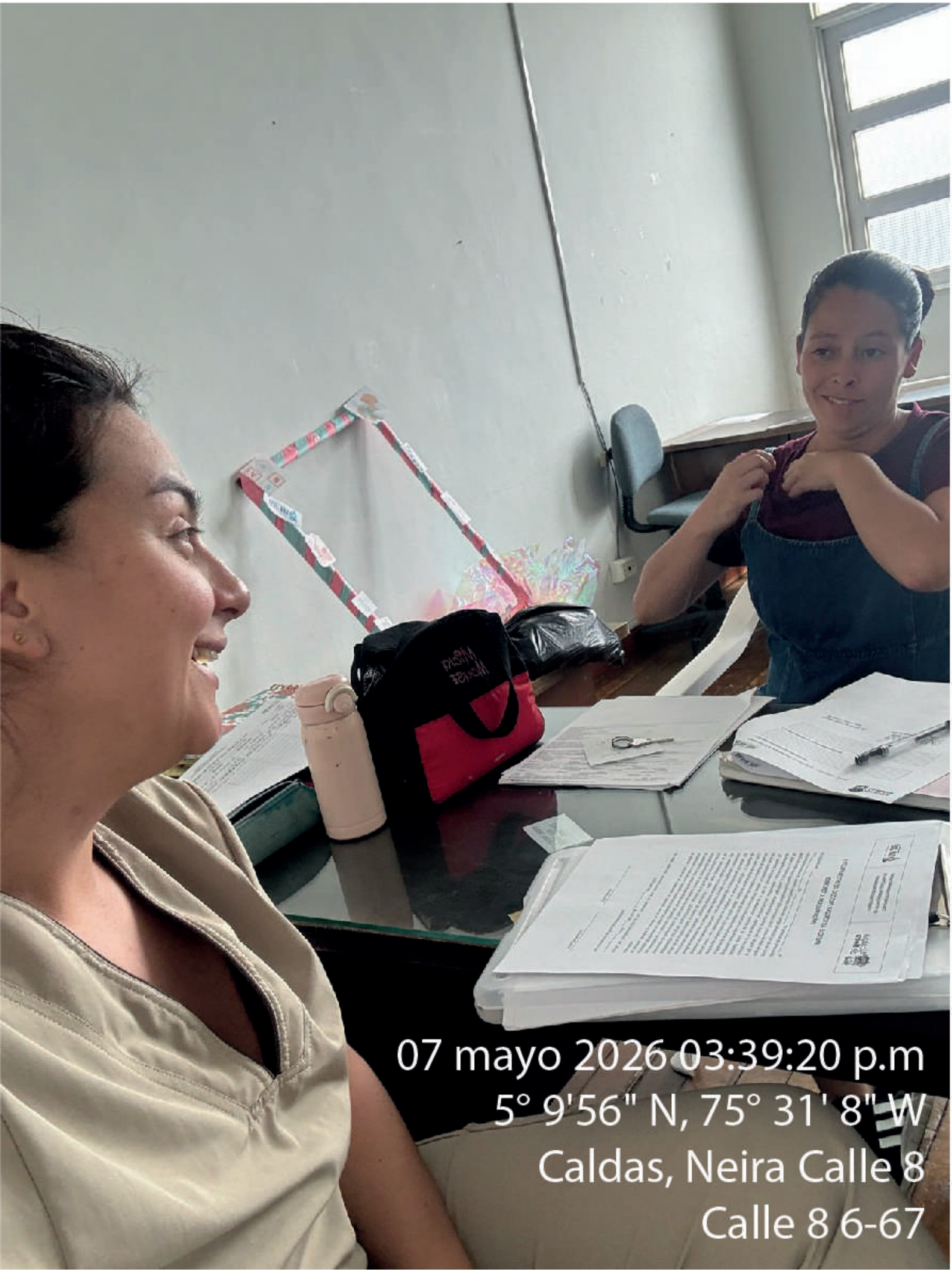
Paula Moreno

FIRMA DEL PROFESIONAL

Diana Marcela Lopez Gomez

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.


07 mayo 2026 03:39:20 p.m
5° 9'56" N, 75° 31' 8" W
Caldas, Neira Calle 8
Calle 8 6-67